



Hannie van Genderen
Schematherapie Opleidingen

Specialistische workshop

Schematherapie voor Chronische Depressies

1809U-CD

Utrecht, 6 september 2018

Van Genderen Opleidingen B.V.
Eburonenweg 42
6224 HX Maastricht

+31 6 22 22 86 61

www.schematherapieopleidingen.nl
info@schematherapieopleidingen.nl

INHOUDSOPGAVE

| | |
|-----------------------------------|---|
| 1. Opleiders | 3 |
| 2. Cursuslocatie | 3 |
| 3. Algemene informatie | 3 |
| 4. Doelgroep | 4 |
| 5. Accreditatie | 4 |
| 6. Voorbereiding | 4 |
| 7. Literatuur | 4 |
| 8. Overige cursussen en workshops | 5 |
| 9. Programma Bijeenkomst | 7 |

De slides en artikelen, die bij deze cursus horen, kunt u downloaden via de website www.schematherapieopleidingen.nl

Ga in het menu naar het tabblad 'Cursisten'.

Let erop, dat u de bestanden zult moeten downloaden om ze te kunnen gebruiken!

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van H. van Genderen.

Voor het overnemen van (een) gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) dient men zich te wenden tot H. van Genderen.

1. Opleiders

Mw. Drs. H. van Genderen (Hannie) – Coördinator

Werkzaam als klinisch psycholoog, psychotherapeut, supervisor/opleider cognitieve gedragstherapie en schematherapie in het team persoonlijkheidsstoornissen. Coördinator Research, Development & Education, Virenze Riagg, Maastricht.
+31 43 362 33 42 info@schematherapieopleidingen.nl

Dhr. Drs. R van der Wijngaart (Remco) - Docent

Werkzaam als psychotherapeut, GZ psycholoog en supervisor/opleider cognitieve gedragstherapie en schematherapie.

Eigen praktijk in Maastricht: Perspectief, Psychotherapie Maastricht
Vice President van International Society for Schema Therapy (ISST).
+31 6 39 49 37 16 remcovanderwijngaart@gmail.com

2. Cursuslocatie

Vergadercentrum
Vredenburg 19
3511 BB Utrecht
T (030) 2310068

3. Algemene informatie

Hoewel CGT een bewezen effectieve behandeling is voor depressie is slechts 40-50% van de patiënten klachtenvrij na een eerste behandeling. Bovendien ontwikkelt 5-20% van deze populatie een chronische vorm van depressie die therapieresistent lijkt te zijn. Deze therapieresistentie, in combinatie met de aard van de depressieve klachten, maakt dat therapeuten zich moedeloos en/of machteloos voelen in de behandeling van deze patiënten.

Schematherapie is oorspronkelijk ontwikkeld voor de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen, maar blijkt ook geschikt voor de verandering van persistente klachtpatronen. Schematherapie heeft aanvullende (met name ervaringsgerichte) interventies om de problemen aan te pakken. Uit onderzoek is gebleken dat schematherapie een effectieve behandeling is voor chronische depressie (Renner et al, 2013). Gedurende de laatste jaren is er een ruimte ervaring opgebouwd hoe schematherapeutische methoden en technieken toegepast kunnen worden in de behandeling van deze pathologie.

Deelnemers leren in deze workshop hoe ze een chronische depressie kunnen conceptualiseren in termen van schema's en modi. Daarnaast leren ze hoe ze specifieke methoden en technieken uit de schematherapie kunnen toepassen in de behandeling van chronisch depressieve klachten. De dag zit vol, soms speelse, oefeningen om veel ervaring op de te doen en tegelijkertijd niet 'besmet' te raken met de depressieve klachten waarover gesproken wordt.

Persoonlijke informatie over cursisten of patiënten van cursisten wordt uitsluitend gedeeld met de docenten en zal vertrouwelijk behandel worden.

4. Doelgroep

Hulpverleners die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige stemmings- en angststoornissen. Voor deelname aan de workshop is minimaal een geaccrediteerde cursus Schematherapie Basis van 25 uur vereist.

5. Accreditatie cursus

Accreditatie is toegekend of aangevraagd voor:

- VGCT: als nascholing herregistratie
- FGzPt: herregistratie KP
- Register Vaktherapeutische Beroepen

6. Voorbereiding

Cursisten worden gevraagd om, voorafgaand aan de eerste bijeenkomst, een casus van een chronische depressie voor te bereiden. Deze casus kan daarmee materiaal bieden wat gebruikt kan worden tijdens oefeningen op de cursusdag. Tevens kunnen vragen over de casus besproken worden tijdens de cursusdag.

7. Literatuur

Onderstaande literatuur wordt als bekend verondersteld (verplicht voor de basiscursus):

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012), **Patronen doorbreken, negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**, Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010), **Schematherapie bij borderline-persoonlijkheidsstoornis**, Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds
- Young, J.E., Klosko, J.S. & Weishaar M.E. (2005), **Schemagerichte therapie, handboek voor therapeuten**, Bohn Stafleu van Loghum

8. Overige cursussen en workshops

25 uur Cursus Schematherapie voor Gevorderden

Na de basiscursus is het sterk aan te bevelen om via supervisie en intervisie meer ervaring op te doen met de behandeling van lichtere tot middelzware patiënten. Daarna kan een cursus schematherapie voor gevorderden (25 uur) gevolgd worden. In deze cursus ligt het accent op zwaardere problematiek en komen naast cluster C en de borderline persoonlijkheidsstoornis ook de narcistische persoonlijkheidsstoornis en de antisociale-persoonlijkheidsstoornis aan bod.

In deze cursus is veel ruimte voor de inbreng van problematiek van eigen patiënten en de knelpunten, die de cursist ervaart, bij het toepassen van de verschillende technieken.

25 uur Cursus Schematherapie in Groepen voor BPS

Recent is ook een speciale schemagerichte groepstherapie voor patiënten met een borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS) geïntroduceerd in Nederland. Deze therapie lijkt nog effectiever dan de individuele ST voor BPS. Therapeuten die de basiscursus hebben gevolgd kunnen aan deze vierdaagse cursus meedoen.

25 uur Cursus Schematherapie voor Cluster C

Patiënten met een Cluster C persoonlijkheidsstoornis lijken makkelijker te behandelen, omdat zij minder vaak in crisis raken, maar hun hardnekkige vermijdende en controlerende copingstrategieën zijn tamelijk moeilijk te doorbreken. Ook patiënten met hardnekkige angst- en stemmingsstoornissen hebben nogal eens (trekken van) een ontwijkende-, afhankelijke- of een dwangmatige persoonlijkheidsstoornis waardoor hun klachten onvoldoende verbeteren door de reguliere behandelmethodes.

Recent zijn een aantal modusmodellen voor cluster C ontwikkeld door Arnoud Arntz en anderen en zijn meer specifieke behandeltechnieken ontwikkeld om deze problematiek te behandelen. Therapeuten die de basiscursus hebben gevolgd kunnen aan deze vierdaagse cursus meedoen.

25 uur Schematherapie Gevorderd voor Adolescenten

Dit is een cursus voor gevorderden, dus voor deelnemers, die al een basiscursus schematherapie (voor adolescenten of volwassenen) hebben gevolgd en enige ervaring met schematherapie hebben opgedaan. In het tweede gedeelte van de cursus komt de toepassing van de schematherapie met betrekking tot specifieke adolescenten-thema's aan de orde

25 uur Schematherapie in Groepen voor Adolescenten

Schematherapie in groepen (STG) is een interactieve vorm van groepstherapie, die aspecten van directieve groepstherapie combineert met aspecten van de psychodynamische groepen. In STG wordt veel gebruik gemaakt van experiëntiële technieken. De inhoud van de cursus is gebaseerd op jarenlang ervaring van Virenze Maastricht (afdeling kind en jeugd) en de resultaten van het onderzoek van Farrell, Shaw & Weber.

Specialistische workshop 'Imaginaire Rescripting' (2 dagen)

Imaginaire rescripting wordt over het algemeen gezien als een van de meest effectieve technieken binnen de schematherapie. Toch is het vaak niet eenvoudig om deze techniek toe te

passen. Zo worden therapeuten regelmatig geconfronteerd met uitdagende situaties waarin de cliënt bijvoorbeeld zegt 'Ik heb geen herinneringen uit mijn kindtijd' of 'Ik wil niet die oude herinneringen ophalen, waarom zou dat helpen?'. Verder zijn patiënten in hun jeugd vaak zo beschadigd dat de herinneringen aan hun jeugd erg emotioneel beladen zijn. Therapeuten voelen zich daardoor geremd om met imaginatie beelden uit dat belaste verleden op te halen uit angst voor decompensatie.

Schematherapie Supervisoren (2 dagen)

In deze workshop wordt de cursist vertrouwd gemaakt met de state-of-the-art op het gebied van supervisie geven, de taken en verantwoordelijkheden van effectief supervisor-schap en het competentiegericht superviseren van schematherapeuten.

Hanteren van Boze modi in schematherapie (2 dagen)

Doelstelling van deze workshop is het beter in staat zijn met boosheid in de therapeutische relatie om te gaan.

Ouderschematherapie (2 dagen)

Ouderschematherapie is erop gericht om ouders te steunen om zoveel mogelijk vanuit hun gezonde oudermodus te reageren op modi van het kind. De modusinteractiecirkel geeft helderheid hoe modi van het kind en van de ouder elkaar triggeren. Er wordt ingegaan op de behoeften van ouders zelf, die in het verleden en vaak nu nog steeds niet bevredigd werden en gekeken hoe ouders kunnen omgaan met modi van het kind en de behoeften van het kind.

Modusgerichte speltherapie (1 dag)

Schematherapie gebruikt het spel van het kind om met de verschillende modi te experimenteren en bepaalde patronen te veranderen. In de modusgerichte schematherapie is de therapeut actief gericht op het contact maken het kwetsbare kind in het kind zelf, biedt alternatieven voor disfunctionele copingmodi en versterkt de gezonde kanten in het kind. De technieken van de schematherapie worden op spelniveau gebruikt (limited reparenting, imaginatie met rescripting, experimenteren met verschillende modi).

Voor actuele informatie over alle cursussen zie www.schematherapieopleidingen.nl
Voor meer informatie over schematherapie kijk op www.schematherapie.nl en volg de LinkedIn groep Register Schematherapie
Voor internationale contacten en informatie zie www.SchemaTherapySociety.com

9. Programma

| | |
|---|---|
| Programma dag 1 Docent: Remco van der Wijngaart | Datum : 6 september 2018 Tijd : 09.45 tot 16.45 uur |
|---|---|

- 09.45 - 10.15 Voorstellen, bespreken doelstelling van dag en agenda
10.15 – 10.45 Inleiding; schema's en modi bij depressie, behandelprotocol depressie
- 10.45-10.50 Koffie
- Analyse fase
10.50 – 11.15 Chronische depressie conceptualiseren in modi; demonstratie
11.15 – 11.45 Oefenen in tweetallen
11.45 – 12.00 Nabespreken
- Kind modi
12.00 – 12.15 Leren contact te maken met behoeften; inleiding
12.15 – 12.45 Demonstratie
- 12.45 – 13.15 Lunch
- 13.15-13.45 Oefenen met leren contact maken met eigen behoeften van depressieve clients
- Ouder modi
13.45– 14.00 Inleiding
14.00 - 14.25 Bevechten van veeleisende ouder bij depressie mbv meerstoelen; demonstratie
14.25 – 14.50 Oefenen in tweetallen
14.50 – 15.00 Nabespreken
- 15.00-15.10 koffie/thee
- 15.10 – 15.25 Inleiding gezonde volwassene
15.25 – 15.50 Versterken Gezonde volwassene mbv imaginatie: demonstratie
15.50 – 16.15 Oefenen in tweetallen
16.15 – 16.30 Nabespreken oefening
- 16.30 – 16.45 Evaluatie, terugkoppeling leerdoelen